"TASDIQLAYMAN"
Urganch davlat universiteti rektori
_______ B.I.Abdullayev
2022-yil "07" 07

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
URGANCH DAVLAT UNIVERSITETI

ISHCHI O'QUV REJA

Ta'lim yo'nalishi: 5112000 - Jismoniy madaniyat

Akademik daraja – BAKALAVR
Ta'lim shakli – kunduzgi
O'qish muddati – 3 yil

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

2022-2023 o'quv yili (3-kurs)

Kurs	Haftalar																																																			O'quv jarayoni haftalari soni: Jami	shundan: Nazariy va amaliy ta'lim	Attestasiyalar	Malakaviy va pedagogik amaliyot	Bitiruv malakaviy ishi himoyasi	Kredit haftaligi	Ta'tillar	Hammasi
	Sentabr					Oktabr				Noyabr					Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel				May				Iyun				Iyul				Avgust											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52								
I	K	K																T	T	A	A	A	A																A	A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	8			2	12	52
II	K																A	T	T	A	A					M	M	M	M												A	A	A	T	T	T	T	T	T	T	T	T	41	30	6	4		1	11	52
III	K	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	A	T	T	A	A	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	/2p	A	A	A	D	D	B	B	T	T	T	T	T					41	20	8	10	2	1	7	48
																																																				Jami	122	80	22	14	2	4	30	152

N	Nazariy va amaliy ta'lim	A	Attestasiyalar	M	Malakaviy amaliyot	/2P	4 kun nazariy o`qish va 2 kun Pedagogik amaliyot	B	Bitiruv malakaviy ishi himoyasi	K	Kredit ta'lim tizimiga kirish	D	Davlat attestatsiyasi	T	Ta'til

II. O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv bloklari, fanlar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda): Umumiy yuklamaning hajmi, soat	%	Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda): Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	Mustaqil ta'lim	Soatlarning kurs, semestr va haftalar bo'yicha taqsimoti: 1-kurs, Semestr 1	1-kurs, Semestr 2	2-kurs, Semestr 3	2-kurs, Semestr 4	3-kurs, Semestr 5	3-kurs, Semestr 6	Kreditlarning kurs va semestr bo'yicha taqsimoti: 1-kurs, Semestr 1	1-kurs, Semestr 2	2-kurs, Semestr 3	2-kurs, Semestr 4	3-kurs, Semestr 5	3-kurs, Semestr 6	Jami kreditlar
												Kurslardagi haftalar soni: 30		30		22		Kurslardagi kreditlar miqdori: 60		60		60		
												Semestrdagi auditoriya mashg'ulotlari haftalarining miqdori: 15	15	15	15	15	15	Semestrdagi kredit miqdori: 30	30	30	30	30	30	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1.00		**Tabiiy-ilmiy va gumanitar fanlar**	**840**	**15,6**	**420**	**96**	**234**	**44**	**46**	**0**	**420**	**12**	**12**	**2**	**2**	**0**	**0**	**12**	**12**	**2**	**2**	**0**	**0**	**28**
1.01	O`EYaTM1004	O'zbekistonning eng yangi tarixi	60		30	14			16		30	2						2						2
1.02	FaIM1004	Falsafa	60		30	14			16		30		2						2					2
1.03	O`RTM2006	O'zbek(rus) tili	120		60		60				60	4						4						4
1.04	XTM2008	Xorijiy til	240		120		120				120	4	4					4	4					8
1.05	O`TSQM1002	O'zbek tilini sohada qo'llanilishi	60		30		30				30				2						2			2
1.06	OAVF2006	Odam anatomiyasi va fiziologiyasi	180		90	40		36	14		90		6						6					6
1.07	OMM2002	Oliy matematika	60		30	14	16				30	2						2						2
1.08	TATM1002	Ta'limda axborot texnologiyalari	60		30	14	8	8			30			2						2				2
2.00.		**Umumkasbiy fanlar**	**2700**	**50**	**1290**	**356**	**576**	**10**	**348**	**2 ki**	**1410**	**14**	**16**	**14**	**16**	**16**	**10**	**14**	**16**	**14**	**12**	**18**	**15**	**89**
2.01	UmPsixM1004	Umumiy psixologiya	120		60	24			36		60		4						4					4
2.02	UmPedM1008	Umumiy pedagogika	240		120	60	20		40		120			4	4					4	4			8
2.03	JMNM10024	Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi	660		330	138	54		138	ki	330	4	4	4	4	6		4	4	4	2	8		22
2.04	JTGSM2004	Jismoniy tarbiya gigienasi va sportning tibbiy-fiziologik asoslari	120		60	20	10	10	20		60					4						4		4
2.05	GO`MM2008	Gimnastika va uni o'qitish metodikasi	240		120	14	92		14		120	4	4					4	4					8
2.06	YeAO`M10012	Yengil atletika va uni o'qitish metodikasi	360		150	20	110		20		210					4	6					4	8	12
2.07	SpHO`M10022	Sport va harakatli o'yinlarni o'qitish metodikasi	540		300	30	240		30	ki	240	6	4	6	4			6	4	6	2			18
2.08	JTSM1002	Jismoniy tarbiya va sport menejmenti	90		30	10	10		10		60						2						3	3
2.09		**Tanlov fanlari**	**300**		**120**	**40**	**40**		**40**		**180**	**0**	**0**	**0**	**4**	**2**	**2**	**0**	**0**	**0**	**4**	**2**	**4**	**10**
2.09.01	SMA1004	**Sport mashg'ulotlari asoslari**	120		60	20	20		20		60				4						4			4
	GBTTEO'1004	Gimnastika bo'yicha tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish																						

2.09.02	JTSP2002	**Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi**	60		30	10	10		10		30					2					2		2
	B2002	Badminton																					
2.09.03	ST2004	**Stol tennis**	120		30	10	10		10		90						2					4	4
	DJT2004	Davolash jismoniy tarbiyasi																					
3.00		**Ixtisoslik fanlari**	**1140**	**21,1**	**540**	**134**	**288**		**118**	**1 ki**	**600**	**4**	**2**	**14**	**8**	**4**	**4**	**4**	**2**	**14**	**8**	**6**	**4**	**38**
3.01	KTO`M1008	Kurash turlari va uni o`qitish metodikasi	240		120	12	96		12		120			4	4					4	4			8
3.02	SO`MM1004	Suzish va uni o`qitish metodikasi	180		60	12	36		12		120					4						6		6
3.03	SPOM1006	Sport mahoratini oshirish	240		120	30	70		20	ki	120			4	4					4	4			8
3.04	STBMO`M2006	Sport turlari bo'yicha musobaqalar o'tkazish va hakamlik qilish	120		60	20	26		14		60						4						4	4
3.05	SpIM2004	Sport inshootlari	120		60	20	20		20		60			4						4				4
3.06		**Tanlov fanlari**	**240**		**120**	**40**	**40**		**40**		**120**	**4**	**2**	**2**			**4**	**2**	**2**					**8**
3.06.01	T1004	**Turizm**	120		60	16	26		18		60	4					4							4
	MBTST1004	Maktabgacha va boshlang'ich ta'limda sport turlari																						
3.06.02	BO'SA1002	**Bolalar va o'smirlar sporti asoslari**	60		30	16	4		10		30		2					2						2
	MRG1002	Musiqiy ritmik gimnastika																						
3.06.03	Sh1002	**Shaxmat**	60		30	8	10		12		30			2						2				2
	MBTJTNM1002	Maktabgacha va boshlang'ich ta'limda jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi																						
4.00		**Qo'shimcha fanlar**	**300**	**5,6**	**150**	**40**	**64**		**46**		**150**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**7**	**11**
4.01	AJT2002	**Adaptiv jismoniy tarbiya**	90		30	8	8		14		60						2						3	3
	D2002	Dzyu-do																						
4.02	SpM2004	**Sport metrologiyasi**	120		60	16	28		16		60						4						4	4
	BRGO'M2004	Bolalar ritmik gimnastikasini o'rgatish metodikasi																						
4.03	JMO'TL2004	**Jismoniy madaniyatni o'qitish texnologiyalari va loyihalashtirish**	120		60	16	28		16		60				4					4				4
	ChUH2004	Chim ustida hokkey																						
		JAMI	**4980**	**100**	**2400**	**626**	**1162**	**54**	**558**		**2580**	**30**	**30**	**30**	**30**	**20**	**20**	**30**	**30**	**30**	**26**	**24**	**26**	**166**
		Malakaviy amaliyot	**420**													22	22				4	6	4	14
		Bitiruv malakaviy ishi																						
		Attestasiyalar																						
		JAMI	**420**																					
		HAMMASI	**5400**															**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**30**	**180**

Izoh:

1. 1 (kredit) 30 (o'ttiz) akademik soatni tashkil qiladi. Bunda auditoriya yuklamasining 50 foizini mustaqil ta'lim tashkil qiladi.
2. Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini e'tiborga oladi.
3. O'quv reja asosida oliy ta'lim muassasasi har yili ishchi o'quv rejasini tuzadi. Bunda oliy ta'lim muassasasiga talabalar yuklamasining haftalik hajmini saqlagan holda o'quv fanlari bloki hajmini 5 foizgacha, bloklar tarkibidagi fanlar hajmini 10 foizgacha o'zgartirish hamda auditoriya yuklamasining umumiy hajmini saqlagan holda, ayrim semestrlarda haftalik yuklamalar hajmini erkin belgilash huquqi beriladi.
4. Talaba bilimini baholash zamonaviy, shaffof va adolatli usullardan foydalangan holda o'quv jarayoni davomida amalga oshiriladi.
5. O'quv rejaga kiritiladigan ixtisoslikka oid fanlarning amaliy mashg'ulotlari va laboratoriya ishlari oliy ta'lim muassasasi hamda bazaviy tashkilotlarda o'tkaziladi.
6. Falsafa fanida Dinshunoslik qismi (moduli), Korrupsiyaga qarshi kurash mavzulari (moduli), O'zbekistonning eng yangi tarixi fanida O'zbekiston Respublikasini rivojlantirish strategiyasi qismi (moduli) o'qitilishi ko'zda tutiladi.
7. Nazariya va amaliyot yaxlitligini ta'minlash uchun talabalarning malakaviy amaliyotlari bazaviy tashkilot va korxonalarda o'tkaziladi.
8. 5-6 semestrlarda 4+2 tartibda amalga oshiriladi. Bunda xaftaning 4 kunida nazariy va amaliy talim, 2 kunda pedagogik amaliyot o'tkaziladi.
9. 4 kun nazariy o`qish va 2 kun O'quv-tanishuv amaliyoti yoki pedagogik amaliyot (amaliyot qismi ish beruvchi korxona yoki ta`lim tashkilotlarida o`tkaziladi).

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestatsiyasi
Nazariy va amaliy ta`lim	90	1-6	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ixtisoslik fanlaridan Davlat attestatsiyasi
Malakaviy amaliyot	4	4	
Attestatsiyalar (A+D)	22	1-6	
Bitiruv malakaviy ishi	2	6	
Kredit haftaligi	4	1,3,5	
Ta'til	30	1-6	
Jami	152		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor: **dots. S.U. Xodjaniyazov**

O'quv uslubiy boshqarma boshlig'i: **dots. G'.R. Matlatipov**

Jismoniy madaniyat fakulteti dekani: **dots. S.U. Ko'palov**

Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri: **dots. O'.L.Matnazarov**

Ushbu ishchi o'quv reja OO'MT vaziri tomonidan 14.08.2020-yil tasdiqlangan 5112000- "Jismoniy madaniyat" ta'lim yo'nalishi namunaviy o'quv rejasi asosida tayyorlandi va Universitet kengashining 2022-yil 04.07 dagi № 11 bayonnomasi bilan tasdiqlangan.